

# 2024年春季第15周菜谱

单位：城西片

日期：5月27日-5月31日

星期	荤菜（大）	荤菜（小）	素菜一	汤	备注
一	鹌鹑蛋烧肉	西芹炒虾仁	炒文蛤菜	紫菜豆腐汤	香蕉
二	红烧翅中	西芦葫炒肉片	炒娃娃菜	番茄蛋花汤	
三	糖醋仔排	芹菜香干炒肉丝	青椒土豆片	蘑菇鸡蛋汤	
四	狮子头	牛肉粉丝	清炒花菜	小圆子甜汤	
五	牛腩土豆	肉末豆腐	炒大白菜	青菜鸡蛋汤	

周一	牛腩	鹌鹑蛋	蔬菜	水果	合计
	7786.9	2026	1796.38	3610.64	15219.92

周二	白条虾	后腿肉	蔬菜	粉丝	牛腱	香蕉	合计
	6363.7	1155	1410.96	130	2127	2610.4	13797.06