

节约点滴水，保卫生命源

——唐闸小学 2023 年全国城市节约用水宣传周倡议书



2023年全国城市

节约用水宣传周

水是生命之源、
生产之要、生态之基，
是我们生产生活中
不可或缺的资源。

2023年全国城市节约用水宣传周
活动时间为5月14日至20日，

主题为：

推进城市节水，建设宜居城市。

唐闸小学节约用水倡议书

亲爱的同学们、家长朋友们：

水是人类赖以生存和发展的重要资源之一，是不可缺少、不可替代的特殊资源。然而随着人口膨胀和工农业的迅猛发展，因人类对淡水的需求量激增和水体污染而造成的水资源危机，因此节约用水是我们每个人义不容辞的责任。

1. 增强节水意识

充分认识节约用水对促进经济社会可持续发展的重要性，自觉树立“节约用水光荣、浪费用水可耻”的观念，做到节水、爱水、惜水、护水。

2. 强化节水责任

我们每个人都要自觉肩负起节水责任，争当节约用水的示范者和推动者，争做节约用水的组织者和监督者；从自身做起，积极带头遵守节约用水规定，用实际行动带动和影响身边的人，努力在全社会形成人人关心节水、时时注意节水的新风尚。

3. 养成节水习惯

从一点一滴做起，自觉养成节约用水、循环用水的良好习惯。尽量缩短用水时间，随手关闭水龙头，做到人走水停；用盆盛装水洗菜、洗碗、洗脸、洗衣，做到厨房节约一盆水、浴室节约一缸水、洗衣节约一桶水，倡导“光瓶”行动，饮用瓶装水应喝完再丢弃，杜绝“半瓶水”浪费。

4. 提升用水效率

积极倡导科学节水，优先使用节水型器具，推广使用节水新工艺、新技术、新设备，努力提高用水效率。节约用水，从我做起，从点滴做起，让我们一起做世界的小主人，保护水资源，人人有责。

南通市唐闸小学校（宣）

公民节约用水行为规范

第一条

**了解水情状况，
树立节水观念。**

懂得水是万物之母、生命之源，知道水是战略性经济资源、控制性生态要素，明白节水即开源增效、节水即减排降损；了解当地水情水价，关注家庭用水节水。提升节水文明素养，履行节水责任义务；强化节水观念意识，争当节水模范表率；以节约用水为荣，以浪费用水为耻。

第二条

**掌握节水方法，
养成节水习惯。**

按需取用饮用水，带走未尽瓶装水；洗漱间隙关闭水龙头，合理控制水量和时间；洗衣机清洗衣物宜集中，小件少量物品宜用手洗；清洗餐具前擦去油污，不用长流水解冻食材；正确使用大小水按钮，不把垃圾扔进坐便器；洗车宜用回收水，控制水量和频次；浇灌绿植要适量，多用喷灌和滴灌。适量使用洗涤用品，减少冲淋清洗水量；家中常备盛水桶，浴前冷水要收集；暖瓶剩水不放弃，其他剩水再利用；优先选用节水型产品，关注水效标识与等级；检查家庭供用水设施，更换已淘汰用水器具。

第三条

弘扬节水美德，
参与节水实践。

宣传节水洁水理念，传播节水经验知识；倡导节水惜水行为，营造节水护水风尚。志愿参与节水活动，制止用水不良现象；发现水管漏水，及时报修；发现水表损坏，及时报告；发现水龙头未关紧，及时关闭；发现浪费水行为，及时劝阻。

从我做起，从家出发

家庭节水

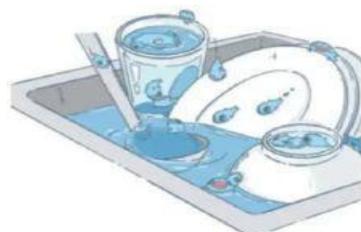
随手关水 勤盛少用

适量用水

- 用多少水，放多少水。
- 水龙头全部打开，一分钟流出2~7.5升水，开一半流出1~3.8升水。
- 有意识地控制水龙头流量。



× 约 3~10瓶 的节水



避免水龙头常开

- 不要开着水龙头直接冲洗餐具、蔬菜，应在盆槽内清洗或使用洗碗机等节水设备。
- 将油污用废弃的纸巾或布擦掉，可使用水量大幅下降。
- 适量使用洗洁精，避免不必要的过渡冲洗。

使用器皿盛水洗漱

- 30秒内一直流水会用约1~3.8升水。使用杯子刷牙，仅需0.6升水就可解决问题。



× 约 1~9瓶 的节水



短时淋浴 浅水盆浴

短时淋浴，勤关勤开

- 采用淋浴，避免过长时间淋浴，搓洗时关掉水龙头。
- 冲澡时长每短一分钟，可节省12升水。
- 使用节水型花洒，在提升淋浴感受的同时，还能起到节水的效果。
- 淋浴时，可以用大型号盆接水，回收的水可再利用。



× 约 34瓶 的节水

浅水盆浴，适量适温

- 合理控制水温，避免因不必要的水温调节浪费水量。
- 合理控制水位，避免不必要的溢出。
- 适当降低使用浴缸的频次，洗浴后的水可用于冲厕。



节水洗衣 小件手洗

集中洗涤，随“衣”应变

- 衣物集中洗涤，尽量减少洗衣次数。
- 小件、少量的衣物提倡手洗。
- 按衣服种类、数量调整洗涤时间。



善于利用洗衣机

- 使用多功能洗衣机，按照洗衣需求选择不同档位的洗涤功能，以避免过度用水。
- 使用热水洗衣，污渍更易清洗。
- 洗衣机排水时可将排水管接到储水设备，如水桶、水盆等，回收的水可再利用。



洗衣护衣用品适量

- 洗衣液要适量投放，避免不必要的反复冲洗，造成浪费。
- 选用高效适配的洗衣产品，提高洗衣效率。



循环用水 一水多用

家庭动植物用水

- 可用淘米水、清洗果蔬的水或养鱼水给盆栽植物浇水，既可节水又能促进植物生长。
- 根据植物特点，使用喷壶适量浇水，避免花盆水溢出。



坐便器冲水，大小有别

- 选用节水型坐便器，冲厕时，视情况使用不同档位，一次冲水量小于5升，半冲小于3.5升。
- 收集家庭洗菜、淘米、淋浴或洗衣的污水冲洗厕所。
- 安装可控制大小出水量的马桶配件，并调整适当冲水时间。



图文：学生处

编辑：陈彦君

审核：张杰

